

Sto Grain Tour



ATTREZZATURA LAPPONIA

ELENCO ATTREZZATURA

VESTIARIO

- ☐ Scarponi da trekking impermeabili (1);
- ☐ Calze di lana o pesanti (4/5);
- ☐ Calzamazia (1/2);
- ☐ Pantaloni invernali (da sci) imbottiti e impermeabili (1);
- ☐ Pantalone/tuta comodo per dormire (1);
- ☐ Copri-pantalone impermeabile (1);
- ☐ Maglia termica (3/4);
- ☐ Maglietta intima maniche lunghe (2);
- ☐ Maglietta leggera (2);
- ☐ Maglioni di lana o pile (1/2);
- ☐ Giacca invernale da sci/ Piumino invernale (1);
- ☐ Guscio impermeabile per giacca o kway da mettere sopra la giacca (1);
- ☐ Cappello di lana, copriorecchie (1);
- ☐ Guanti lana e da sci (1);
- ☐ Scaldacollo, passamontagna, buff o sciarpa (1);
- ☐ Costume, ciabatte, asciugamano in microfibra (1);
- ☐ 1 paio di jeans per girare in città

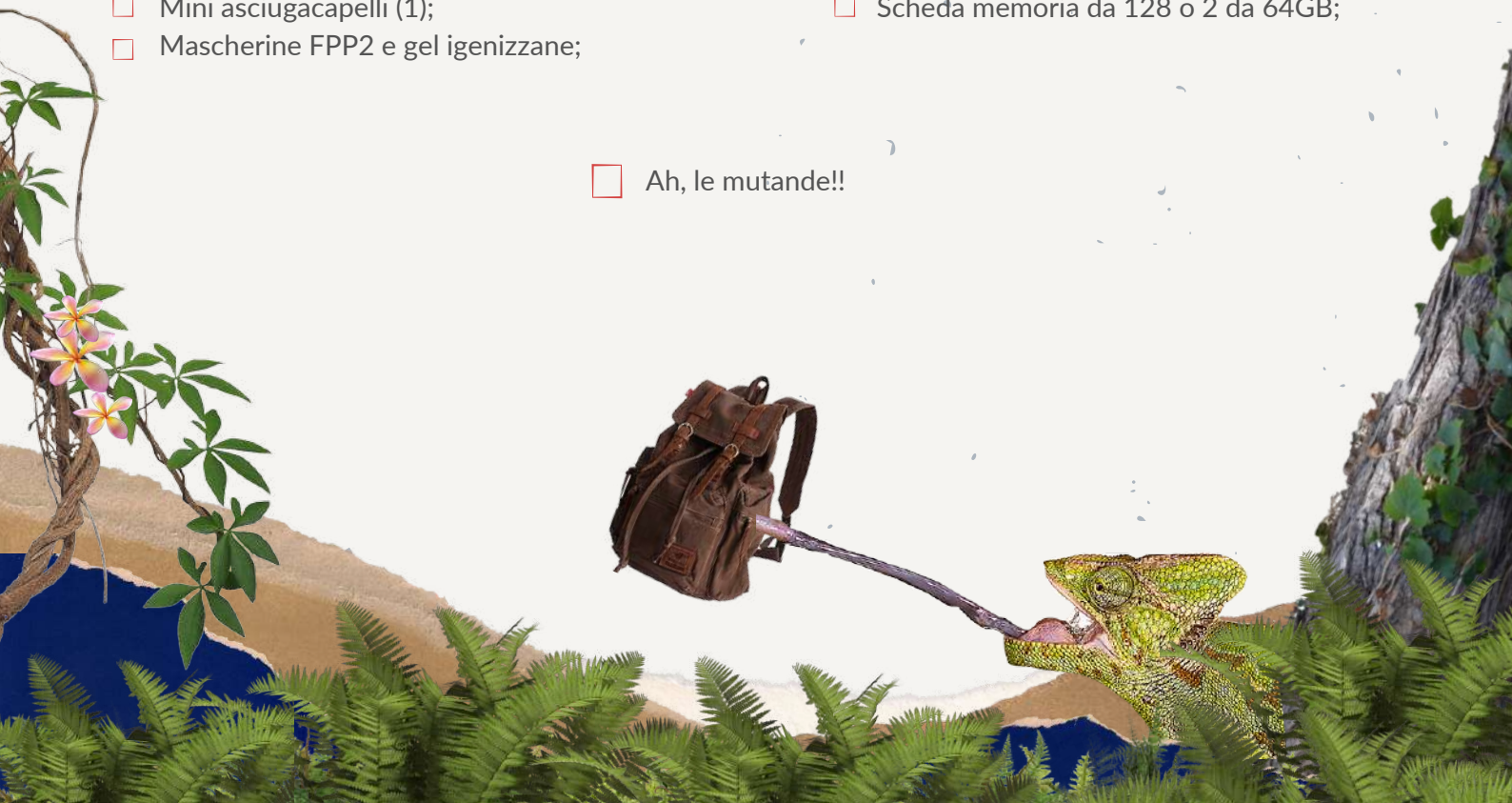
COSE UTILI

- ☐ Tappi per le orecchie, mascherina per la notte (1);
- ☐ Occhiali da sole (1);
- ☐ Burro cacao, farmacia da viaggio (1);
- ☐ Zaino piccolo pieghevole per il giorno (1);
- ☐ Per chi russa: cerotti nasali (1);
- ☐ Per chi non russa: tappi! (1);
- ☐ Mini asciugacapelli (1);
- ☐ Mascherine FFP2 e gel igienizzante;

FOTOGRAFIA

- ☐ Reflex o macchina con modalità manuale (a volte si riesce a fotografare l'aurora con la gopro o cellulare);
- ☐ Batterie di scorta (2/3);
- ☐ Ottica grandangolare o un 16-35mm, 18-105 mm o 24-70 se full frame;
- ☐ Treppiedi o gorillapod (1);
- ☐ Scheda memoria da 128 o 2 da 64GB;

☐ Ah, le mutande!!



100 BUONI MOTIVI PER PARTIRE COL BAGAGLIO A MANO

- 1. Si risparmia il prezzo di 4 bagagli imbarcati;
- 22. Non si deve andare in aeroporto alle 4 di mattina;
- 53. Si usa sempre molto meno roba di quella che si porterebbe;

79. Portare un bagaglio da stiva vuol dire anche portare anche uno zainone a mano e...si diventa ingombranti!

100. Immaginate di essere in 15 persone, con 15 valigioni da 25Kg e 15 zaini.

Nun se po fa', altrimenti dobbiamo viaggiare con i bus come gli anziani.



PORTATI LO ZAINO...

Per questo viaggio è stra-preferibile partire con un borsone da 40/45 litri al posto del trolley.

Un borsone è più capiente (non ha ruote, manici o schienale) entra facilmente nel cestello di controllo degli aeroporti e si può schiacciare se è qualche cm più grande.

Eventualmente, si può anche usare uno zaino: se lo zaino è senza schienale rigido ancora meglio!



LIBRI CHE CI PIACCIONO...

- Lonely Planet: Svezia (il classico);
- "Fiabi Lapponi", Iperborea
- Cartina Sveiza (così la sera segniamo il percorso come ricordo): Michelin;

