

Sto Grain Tour



ATTREZZATURA NORVEGIA

ELENCO ATTREZZATURA

VESTIARIO

- ☐ Scarponi da trekking (1);
- ☐ Ramponcini di gomma (1);
- ☐ Calze di lana o pesanti (3/4);
- ☐ Calzamazaglia (1);
- ☐ Pantaloni invernali imbottiti impermeabili (1);
- ☐ Pantalone/tuta comodo (1);
- ☐ Copri-pantalone impermeabile (1);
- ☐ Magliette intime maniche lunghe o maglie termiche (3);
- ☐ Maglietta leggera (3);
- ☐ Maglioni di lana, pesanti o felpe (1);
- ☐ Giacca invernale/ Piumino invernale (1);
- ☐ Guscio impermeabile per giacca o kway da mettere sopra la giacca (1);
- ☐ Cappello di lana con copriorecchie (1);
- ☐ Guanti caldi (1);
- ☐ Scaldacollo, passamontagna, buff o sciarpa (1);
- ☐ Costume, ciabatte, asciugamano in microfibra (1);

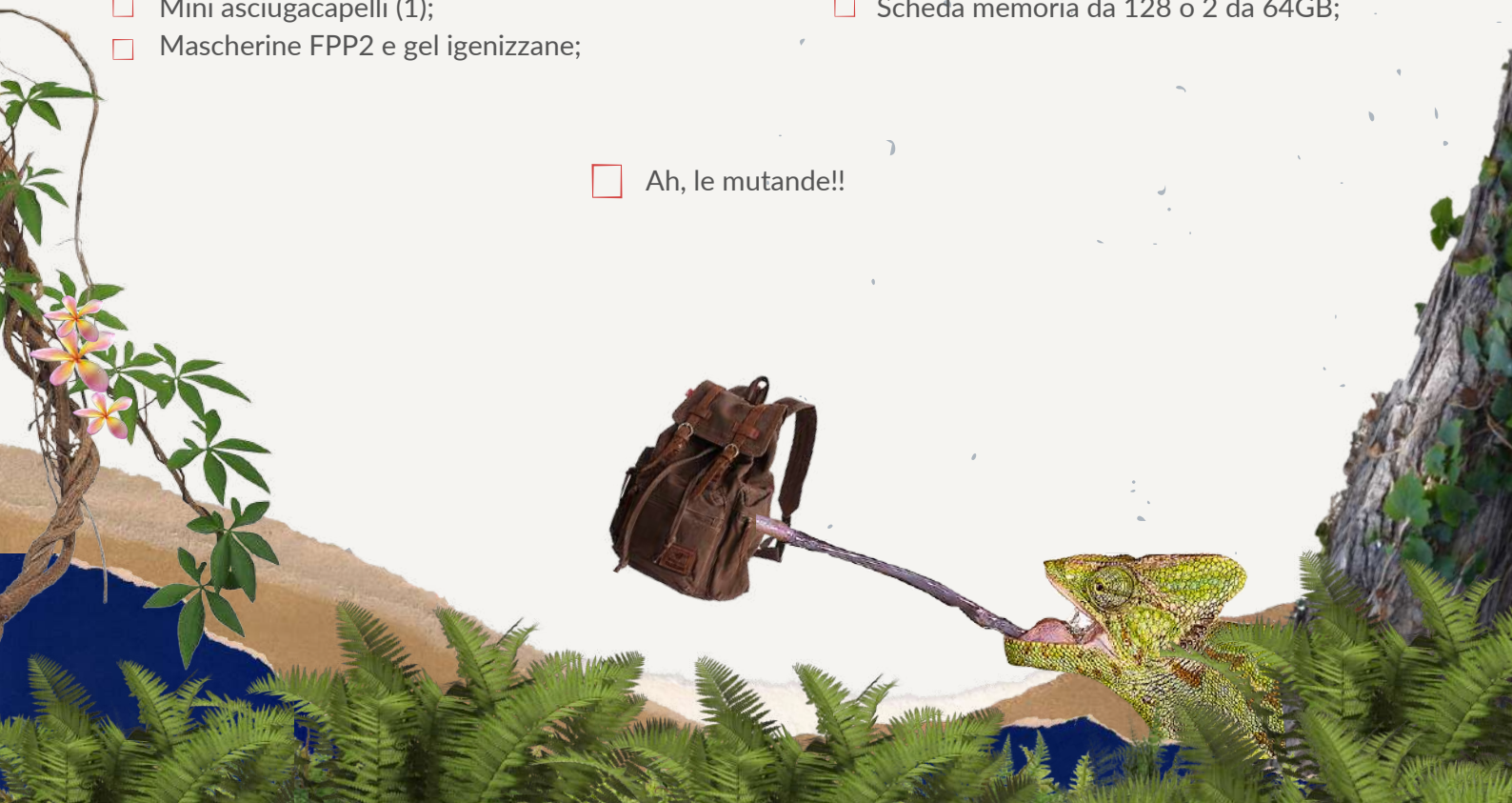
COSE UTILI

- ☐ Tappi per le orecchie, mascherina per la notte (1);
- ☐ Occhiali da sole (1);
- ☐ Burro cacao, farmacia da viaggio (1);
- ☐ Zaino piccolo pieghevole per il giorno (1);
- ☐ Per chi russa: cerotti nasali (1);
- ☐ Per chi non russa: tappi! (1);
- ☐ Mini asciugacapelli (1);
- ☐ Mascherine FFP2 e gel igienizzante;

FOTOGRAFIA

- ☐ Reflex o macchina con modalità manuale (a volte si riesce a fotografare l'aurora con la gopro o cellulare);
- ☐ Batterie di scorta (2/3);
- ☐ Ottica grandangolare o un 16-35mm, 18-105 mm o 24-70 se full frame;
- ☐ Treppiedi o gorillapod (1);
- ☐ Scheda memoria da 128 o 2 da 64GB;

☐ Ah, le mutande!!



100 BUONI MOTIVI

PER PARTIRE COL BAGAGLIO A MANO

1. Si risparmia il prezzo di 4 bagagli imbarcati;
 22. Non si deve andare in aeroporto alle 4 di mattina;
 53. Si usa sempre molto meno roba di quella che si porterebbe;
 79. Portare un bagaglio da stiva vuol dire anche portare anche uno zainone a mano e...si diventa ingombranti!
 100. Immaginate di essere in 15 persone, con 15 valigioni da 25Kg e 15 zaini.
- Nun se po fa', altrimenti dobbiamo viaggiare con i bus come gli anziani.



PORTATI LO ZAINO...

Per questo viaggio è stra-preferibile partire con un borsone da 40/45 litri al posto del trolley.

Un borsone è più capiente (non ha ruote, manici o schienale) entra facilmente nel cestello di controllo degli aeroporti e si può schiacciare se è qualche cm più grande.

Eventualmente, si può anche usare uno zaino: se lo zaino è senza schienale rigido ancora meglio!



LIBRI CHE CI PIACCIAMO...

- Lonely Planet: Norvegia (il classico);
- "Il libro del mare"
- (romanzo tradizionale): Morten A. Strøksnes;
- "The Passenger: Norvegia" Iperborea (la nostra guida alternativa);
- Cartina Norvegia (così la sera segniamo il percorso come ricordo): Michelin;
-

