

Sto Grain Tour



ELENCO ATTREZZATURA OMAN

ELENCO ATTREZZATURA

VESTIARIO (E QUANTITÀ)

- ☐ Scarpe da ginnastica comode;
- ☐ Infradito o sandali tipo Birkenstock;
- ☐ Pantaloni corti (4/5);
- ☐ Pantaloni lungo tipo jeans (1);
- ☐ Magliette maniche corte (8);
- ☐ Maglietta maniche lunghe (1);
- ☐ Camicie leggere (2);
- ☐ Felpa/maglioncino (1);
- ☐ Giacca tipo piumino leggero (1);
- ☐ Kway (1);
- ☐ Cappello con visiera o bandana (1);
- ☐ Costume, ciabatte, asciugamano in microfibra (1);
- ☐ Sciarpa leggera o buff;
- ☐ Mutande (qb, dipende quante volte le cambiate)
- ☐ Reggiseni (qb, dipende se li mettete)

COSE UTILI

- ☐ Tappi orecchie, mascherina per dormire (1);
- ☐ Occhiali da sole (1 paio o 2 lenti unite);
- ☐ Burro cacao è farmacia da viaggio (1);
- ☐ Zaino piccolo pieghevole per il giorno (1);
- ☐ Per chi russa: cerotti nasali (10);
- ☐ Crema solare, crema dopo sole;
- ☐ Spray liquido per zanzare tropicali;
- ☐ Torcia frontale e batterie di ricambio;
- ☐ Mascherina FFP2 e gel igienizzante;

Anche se attenti all'ambiente, non consigliamo una borraccia in Oman perché preferibile bere acqua sigillata in bottiglia.

FOTOGRAFIA

- ☐ Reflex o macchina con modalità manuale;
- ☐ Batterie di scorta (2/3);
- ☐ Ottica grandangolare o un 16-35mm, 18-105 mm o 24-70 se full frame;
- ☐ Obiettivo telescopico (da 100mm in poi per gli animali);
- ☐ Treppiedi o gorillapod (1);
- ☐ Scheda memoria da 128 o 2 da 64GB;
- ☐ Per utilizzare la corrente 220V (per ricaricare con le spine) anche in macchina si può portare un inverter da 12V a 220V;
- ☐ Cavalletto (per le stellate)

TEMPERATURE



Le temperature saranno dai 25 ai 30 gradi. Fondamentale sarà bere tanta acqua, stare all'ombra e avere un cappellino/bandana in testa: il sole è molto forte!! Un'insolazione può rovinare tutto il viaggio. La sera invece, caleranno! Intorno ai 15-20 gradi, per questo consigliamo un pantalone lungo e una felpa.

